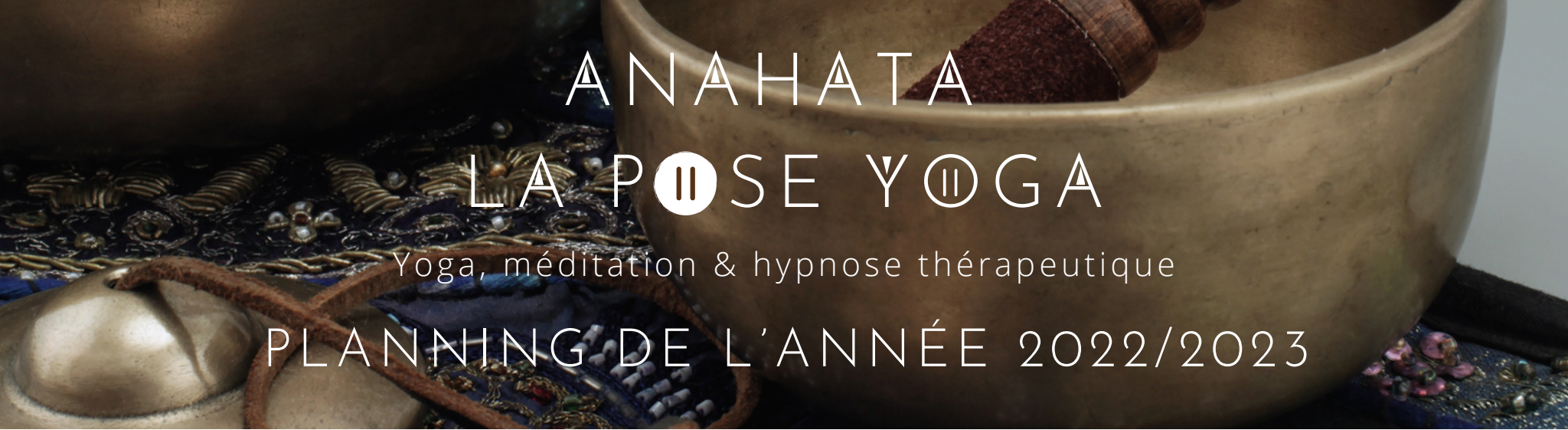




ANAHATA

LA POSE YOGA

Yoga, méditation & hypnose thérapeutique

PLANNING DE L'ANNÉE 2022/2023

LUNDI

Auch

17H45 / 19H15

► HATHA YOGA

19H30 / 21H

► YOGA DYNAMIQUE

MERCREDI

Vic-Fezensac

17H00 / 18H30

► HATHA YOGA

18H45 / 20H15

► YOGA
DYNAMIQUE

JEUDI

Castera-Verduzan

16H30 / 17H30

► RENFORCEMENT

17H45 / 19H15

► HATHA YOGA

19H30 / 21H

► YOGA DYNAMIQUE

SAMEDI

Condom / Vic

10H / 12H

► ATELIERS